



コロナに負けない身体づくりを！！

丹波島こども園とろぼくくる保育園のキッズダンス教室、小学生から中高年のみなさんのスポーツ・健康教室で500余名のみなさんが楽しく笑顔で身体づくりに励んでいます。

E-NAGANO スポーツクラブでは、下記スポーツ教室の8月からの受講生を募集しています。コロナ禍の中ですが、熱中症に気をつけながらスポーツを通してこの夏を乗り切りましょう。

「受講体験・受講申込」を待っています

教室名	内 容	対 象	会 場	曜日と時間	受講料等		
					入会金	年会費	受講料
サッカースクール	サッカーの基礎からレッスン	小学生	飯綱町 B&G 体育館ほか	隔週土曜日 13:00~	1,000 円	3,000 円	月 2,000 円
総合スポーツ教室	各種運動で楽しく身体づくり	小学生	南長野運動公園体育館ほか	隔週金曜日 17:45~			月 1,700 円
キッズダンス教室	リズムに乗って楽しく踊る	小学生	丹波島こども園 TAS.HALL	毎週水曜日 17:30~			月 2,300 円
ランニング教室	短距離走の基礎づくり	小・中学生	長野運動公園補助競技場ほか	毎週水曜日 18:00~			月 3,500 円
	中・長距離走の基礎づくり		U スタジアム屋内練習場ほか	毎週月曜日 17:30~			月 3,300 円
	中・長距離走を専門的に		南長野運動公園芝生広場ほか	毎週土曜日 9:00~	月 3,500 円		
	フルマラソンに挑戦	一般男女	長野運動公園補助競技場ほか	毎週水曜日 19:30~	3,500 円	月 男 5,000 円 月 女 4,500 円	
健康体操教室	ストレッチと筋力アップ体操	中高年者	丹波島こども園 TAS.HALL	毎週水曜日 13:30~		年額 5,400 円	
			古牧体育館	毎週木曜日 10:55~		年額 5,950 円	
	ストレッチとソフトバレーボール		川中島体育館	毎週金曜日 9:10~			

問い合わせ：E-NAGANO スポーツクラブ 〒381-2204 長野市真島町真島 1515-4

☎285-9120 E-mail e-nagano@hb.tp1.jp HP：E-NAGANO スポーツクラブ